



Anmäl dig till  
**MOTIONS 6-DAGARS**  
eller **HALVSEXAN**  
Motionslopp på cykel  
Laholm 22-28 juli 2012  
Arrangör: Laholmscyklisten CK



# MOTIONS 6-DAGARS

## Laholm 22-28 juli 2012

Ca 746 km på 6 cykeldagar och en vilodag, alt. 3 valfria etapper.

### Anmälan

Anmäl via hemsidan [www.laholmscyklisten.nu](http://www.laholmscyklisten.nu) eller sätt in startavgiften på Laholmscyklistens bankgiro 940-7370. Märk talongen "Motions 6-dagars". Anmälan registreras då startavgiften inkommit.

### Startavgiften oss tillhanda senast 30 juni

Hela Motions 6-dagars	1600:-
3 valfria etapper (Halvsexa)	950:-
Enskild etapp	400:-

### Specialpris! Ge bort en M6-start...

Betalning oss tillhanda *senast 31 december*.

Hela Motions 6-dagars	1400:-
3 valfria etapper (Halvsexa)	850:-

### Efteranmälningsavgift från 1 juli

Hel- och halvsexa	200:-
Enskild etapp	50:-

### Övernattning

Vår camping ligger 4 km från start/målområdet. Där finns tillgång till kök, dusch och omklädningsrum samt bastu. Uppställning tidigast 21 juli.

Husvagn/tält med el	140 kr per dygn
Tält (ej el)	80 kr per dygn

STF Laholms Vandrarhem	tel 0430-133 18
Stadshotellet Laholm	tel 0430-128 30
Lanthotell Lögnäs gård	tel 0430-230 76
Solstickan, STF vandrarhem	tel 0430-252 20
Vallåsens värdshus	tel 0430-300 87
Övrigt: Laholms Turistbyrå	tel 0430-154 50

### Bokning av vår camping

Genom inbetalning på samma bankgiroblankett, märk dessutom talongen med "Camping".

### Återbud

Anmälan är bindande, men vid sjukdom (intyg) återbetalas avgiften minus 200 kr.

### Efter varje etapp lottar vi ut priser

De som fullföljt alla etapper erhåller en medalj, samt deltar i utlottning av presentkort och fristarter. Prisutdelning sker efter Sydhalland Runt på lör, kl 13.00.

### Trafikregler

Visa hänsyn! Gällande trafikregler ska följas av alla. Hjälm tvång enligt Svenska Cykelförbundets regler.

### Etapperna, totalt 746 km

#### Söndag – Hallänningen – ca 142 km

Kuperad och rolig cykelväg. **OBS!** Start kl 9.00.

#### Måndag – Smälänningen – ca 144 km

En sträcka som gör skäl för namnet, det gäller att hushålla med krafterna. Start kl 8.00.

#### Tisdag – Skåningen – ca 133 km

Etappen som bevisar att Skåne inte är platt. Start kl 8.00.

#### Torsdag – Bergsetappen – ca 119 km

Veckans kraftprov med fem klättringar över Hallandsåsen. Start kl 8.00.

#### Fredag – Bjärerundan – ca 116 km

Ett par rejäla stigningar och långa, härliga utförlöpor. Start kl 8.00.

#### Lördag – Sydhalland Runt – ca 92 km

Klubbens ordinarie motionslopp avslutar en fantastisk cykelvecka! Start kl 8.00.

Start och mål är på samma plats hela veckan, Lagaholmsskolan. Servicebilar rullar hela tiden under varje etapp. Under veckan finns inte mindre än sammanlagt 17 depåer längs banan. Deltagarna servas med bullar, bananer, pannkakor, mackor, dricka och kaffe. Vid start och mål finns det möjlighet att fylla på flaskorna och lite lätt att fika. Cyklisterna bjuds på pasta efter alla etapperna.

### För familjen

På tisdagskvällen samlas cyklisterna, funktionärer och familjemedlemmar som vanligt till en gemensam trivselkväll. I år har vi tillställningen på Laholms eget laxrökeri som ligger ut med ån Lagan. Boka in dig och din familj samtidigt som du anmäler dig till Motions 6-Dagars. Pris: 150 kr/person, vi samlas kl 18.30. Missa inte detta!

### Upplysningar

Laholmscyklistens kansli, tel/fax 0430-126 51  
Kullsgårdsvägen 20, 312 34 LAHOLM  
e-post: [laholmscyklisten@scf.se](mailto:laholmscyklisten@scf.se)  
hemsida: [www.laholmscyklisten.nu](http://www.laholmscyklisten.nu)



# SYDHALLAND RUNT

lördagen den 28 juli 2012

Motionsloppet för hela familjen. Cykla individuellt eller i lag, kort eller lång bana.