



MOTIONS 6-DAGARS

Laholm 25-31 juli 2010

Ca 765 km på 6 cykeldagar och en vilodag, alt. 3 valfria etapper.

Anmälan

Skicka in ansökan om startavgiften på Laholmscyklistens bankgiro 940-7370 eller direkt via vår hemsida. Märk talongen "Motions 6-dagars". Anmälan registreras då startavgiften inkommit.

Startavgiften oss tillhanda senast 30 juni

För hela Motions 6-dagars 1450:-
För 3 valfria etapper (Halvsexa) 850:-
När du hämtar ut nummerlappen i sekretariatet anmäler du vilka tre etapper du kommer att köra.

Specialpris! Ge bort en M6-start...

till kompis, till dig själv eller kanske till din värste fiende! Betalning oss tillhanda *senast 31 december*.

För hela Motions 6-dagars 1250:-
För 3 valfria etapper (Halvsexa) 750:-

Efteranmälningsavgift

Från 1 juli fram till start 200:-

Övernattning

Nytt för i år är en ny camping med dusch och omklädningsrum, ca 2 km från start/målområdet. För annan övernattning, se alternativ. Boka direkt hos dem!

Vår camping (uppställning tidigast 24 juli). Observera att vi har endast 42 platser med el.

Husvagn/tält med el 140 kr per dygn
Tält (ej el) 80 kr per dygn

STF Laholms Vandrarhem tel 0430-133 18
Stadshotellet Laholm tel 0430-128 30
Lanthotell Lögnäs gård tel 0430-230 76
Solstickan, STF vandrarhem tel 0430-252 20
Vallåsens värdshus tel 0430-300 87
Övrigt: Laholms Turistbyrå tel 0430-154 50

Bokning av vår camping

Genom inbetalning på samma bankgiroblankett, märk dessutom talongen med "Camping".

Återbud

Anmälan är bindande, men vid sjukdom (intyg) återbetalas avgiften minus 200 kr.

Efter varje etapp lottar vi ut priser

De som fullföljt alla etapper erhåller en medalj, samt deltar i utlottning av presentkort och fristarter. Prisutdelning sker efter Sydhalland Runt på lör, kl 13.00.

Trafikregler

Visa hänsyn! Gällande trafikregler ska följas av alla. Hjälmtvång enligt Svenska Cykelförbundets regler.

Etapperna

Söndag – Hallänningen – ca 140 km

Kuperad och rolig cykelväg. **OBS!** Start kl 9.00.

Måndag – Smälänningen – ca 144 km

En sträcka som gör skäl för namnet, det gäller att hushålla med krafterna. Start kl 8.00.

Tisdag – Skåningen – ca 145 km

En plattare men ändå krävande etapp. Start kl 8.00.

Torsdag – Bergsetappen – ca 120 km

Veckans kraftprov med fem klättringar över Hallandsåsen. Start kl 8.00.

Fredag – Bjärerundan – ca 122 km

Ett par rejäla stigningar och långa, härliga utförslopp. Start kl 8.00.

Lördag – Sydhalland Runt – ca 94 km

Klubbens ordinarie motionslopp avslutar en fantastisk cykelvecka! Start kl 8.00.

Under veckan finns inte mindre än sammanlagt 17 depåer längs banan. Deltagarna servas med bullar, bananer, pannkakor, mackor, dricka och kaffe. Vid start och mål finns det möjlighet att fylla på flaskorna, fika och lite lätt att äta. [Även i år bjuder vi cyklisterna på pasta efter alla etapper.](#)

För familjen

På tisdagskvällen samlas cyklisterna, funktionärer och familjemedlemmar som vanligt till en gemensam trivselkväll. Den här gången satsar vi på party med helstekt gris! Partyt börjar kl 18.30! Boka in dig och din familj samtidigt som du anmäler dig till Motions 6-dagars. Pris: 100 kr för vuxen, 50 kr för barn upp till 15 år. Missa inte detta!

Upplysningar

Laholmscyklistens kansli, tel/fax 0430-126 51
Kullsgårdsvägen 20, 312 34 LAHOLM
e-post: laholmscyklisten@scf.se
hemsida: www.laholmscyklisten.nu



SYDHALLAND RUNT

lördagen den 31 juli 2010

Motionsloppet för hela familjen. Cykla individuellt eller i lag, kort eller lång bana.