

Välkommen till Laholms 3-Dagars och Sydhalland Runt 2022

Starten för Laholms 3-Dagars och Sydhalland Runt närmar sig och vi har tacksamt mottagit Era anmälningar. Vi hoppas och tror att Ni kommer att få en trevlig helg med bra cykelväder hos oss.

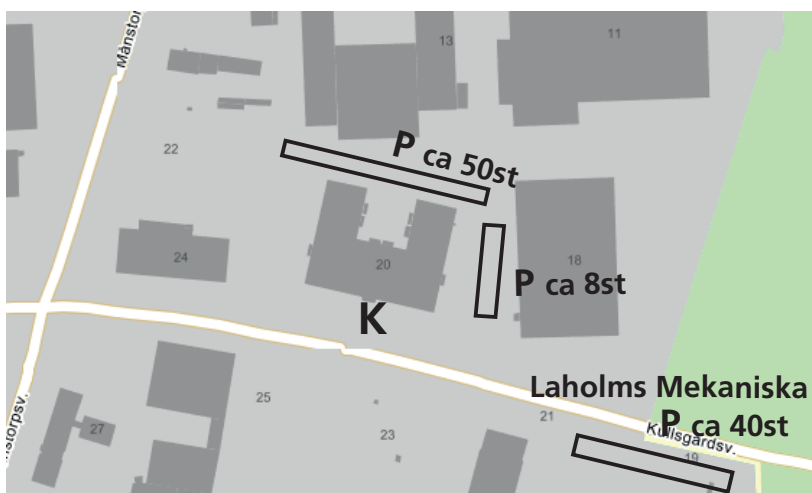
PM

Kansli/nummerlappar	<p>Kansliet är vid start/mål, Kullsgårdsvägen 20. <i>Se kartan!</i></p> <p>Observera att start och mål är flyttat från Folkhälsocentrum till Laholmscyklisten på Kullsgårdsvägen 20.</p> <p>Ni som är föranmälda hämtar er nummerlapp vid start/mål på fredagen den 22/7 från kl 07.30 fram till start kl 09.00 och övriga dagar från kl 08.00 fram till start.</p> <p>Samma nummerlapp alla dagarna för er som kör hela 3-dagars.</p>										
Efteranmälan	<p>Efteranmälan kan göras vid start/mål på fredagen den 22/7 från kl 07.30 fram till start kl 09.00 och övriga dagar från kl 08.00 fram till start.</p> <table><tr><td>Laholms 3-Dagars</td><td>1450 kr</td></tr><tr><td>Laholms 3-Dagars, kort bansträckning</td><td>1250 kr</td></tr><tr><td>Enskild etapp och långa rundan</td><td></td></tr><tr><td>Sydhalland Runt</td><td>550 kr</td></tr><tr><td>Sydhalland Runt, 33 km</td><td>250 Kr</td></tr></table> <p>Barn upp till 12 år i vuxet sällskap cyklar gratis. Gäller endast Sydhalland Runt den 24/7.</p> <p>Betalningssätt som gäller är kontant eller Swish, vi tar ej kort.</p>	Laholms 3-Dagars	1450 kr	Laholms 3-Dagars, kort bansträckning	1250 kr	Enskild etapp och långa rundan		Sydhalland Runt	550 kr	Sydhalland Runt, 33 km	250 Kr
Laholms 3-Dagars	1450 kr										
Laholms 3-Dagars, kort bansträckning	1250 kr										
Enskild etapp och långa rundan											
Sydhalland Runt	550 kr										
Sydhalland Runt, 33 km	250 Kr										
Starttid	<p>Starten går kl 09.00 för samtliga etapper förutom korta rundan för Sydhalland Runt den 24 juli som startar efter det att långa rundan kommit iväg.</p>										
Säkerhet	<p>Alla deltagare måste ha hjälm för att få delta. Arrangemanget är ett motionslopp så trafikregler ska följas.</p>										
Start- och mållista	<p>Innan start på morgonen ska ni kryssa av er på start- och mållistan och när ni kryssat av er vid målgång får ni er matbiljett.</p>										
Depåer	<p>Tre depåer för varje etapp förutom den sista etappen som har två. För dem korta sträckningarna så har fredagen en depå och lördag två och söndagen har en depå. På depåerna serveras bullar, bananer, kaffe, saft och vatten. Pannkakor alla dagarna!</p>										
Service	<p>En servicebil kommer att rulla under etapperna med verktyg för enklare reparationer samt ett antal slangar och däck. Betalning för reservdelar erläggs efter målgång. Etapperna är långa så det kan ta tid innan servicebilen kommer fram. Pump finns vid start/mål, vid depåerna och i servicebilen.</p>										

Mat efter målgång Maten serveras hos Karlssons Mat som ligger i anslutning till start-
målområdet. Meddela så snart så möjligt om ni har önskemål om
laktosfri, glutenfri eller vegankost. Matbiljetten får ni vid målgång.

Dusch/omklädning Vi har tillgång till gymmets omklädningsrum som finns vid start/mål,
öppettider 08.00-16.00.

För mer information Telefon: 079-324 36 35 gäller även under 3-Dagars.
www.laholmscyklisten.nu
e-post: laholmscyklisten@gmail.com.



K = Start/Mål/Kansli
P = Parkering

Adressen till Start/mål och kansli
Kullsgårdsvägen 20, Laholm